



STAGE OSEZ FAIRE FACE AU HARCÈLEMENT

Vous en avez assez que l'on abuse de vous ? Vous n'osez pas exprimer vos besoins et vos ressentis par peur du conflit, d'être rejeté, peur de blessé, d'être mal perçu, d'être jugé, peur des conséquences ...

DÎTES STOP AUX TRANSGRESSIONS !

Poser ses limites et s'affirmer est essentiel pour ne pas être une victime.

Lever ses peurs pas à pas, apprendre les techniques pour s'affirmer, voilà ce que ce stage vous propose !

Date : 17 mars 2018

Horaires : 14 h 00 - 17 h 00 min

Prix : 65€

Lieu : 1 rue Heinrich- 92100

BOULOGNE-BILLANCOURT



01

COMMENT DÉPASSER MES PEURS ?
Une méthode pour vous guider pas à pas et adaptée à vos propres craintes

02

**M'AFFIRMER OUI, MAIS DE QUELLE
FAÇON ?**

Des techniques de communication assertives qui ont faites leurs preuves !

03

**COMMENT JE M'Y PRENDS
CONCRÈTEMENT ?**

Des challenges personnalisés vous aiderons à appliquer ces techniques et principes à votre problématique..

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :

François BOUVIER: 06-87-82-39-66

www.plusestenvous-pnl.com/event/stage-osez-dire-osez-faire/