

Témoin d'une agression

10 conseils pour bien réagir

LES VIOLENCES PHYSIQUES ONT AUGMENTÉ DE 3 % EN 2009*. ALORS MIEUX VAUT ANTICIPER! ÉRIC QUÉQUET, FONDATEUR DE L'ACADÉMIE DES ARTS DE COMBAT (ADAC)**, PROPOSE 10 ATTITUDES À ADOPTER SI VOUS ASSISTEZ À UNE AGRESSION.

ANNE-CAROLINE BRICE

1 Analysez la situation
Essayez de ne pas paniquer et posez-vous deux questions importantes: y a-t-il un seul ou plusieurs agresseurs? Est-il armé? C'est le plus important pour comprendre ce qui se déroule sous vos yeux.

2 Préservez votre espace
Tenez-vous à une distance raisonnable de deux mètres afin de ne pas être pris dans la tourmente des événements.

3 Appelez les secours
Faites le 112 sur votre portable, vous serez mis en relation avec la police. Téléphonnez à l'écart de l'agresseur afin d'éviter qu'il ne se retourne contre vous!

4 Faites un signalement
Repérez les particularités physiques de l'agresseur. Pensez aux lettres composant le mot «caché»: «c» pour couleur de peau (l'agresseur a-t-il la peau blanche, noire ou

métissée?), «a» pour âge (est-il jeune ou vieux?), «c» pour corpulence (est-il grand ou gros?), «h» pour habits (quels vêtements porte-t-il?), «é» pour équipement (a-t-il une arme, une casquette, des lunettes?). Ne le quittez pas des yeux afin de donner la direction vers laquelle il s'enfuit.

5 Prenez la parole
En parlant, peut-être parviendrez-vous à désamorcer la situation. La parole peut être un facteur d'apaisement si vous arrivez à engager la discussion avec l'agresseur. Si vous avez assisté à la scène depuis le début, parlez-lui d'une voix affirmée, sans agressivité. Si la scène se déroule le soir, en bas de chez vous, criez «au secours» pour amener les voisins.

Appellez discrètement le 112, alertez les passants et restez stoïque face à l'agresseur.

6 Faites-vous aider
Ne surestimez ni votre force ni votre courage. Si vous n'êtes pas seule, prenez à témoin quelqu'un de plus assuré que vous, et entraînez-le avec vous: «Monsieur, venez m'aider. On ne peut pas laisser faire ça...»

7 Ne montrez pas votre peur
Supportez les insultes sans réagir. Ne baissez pas les yeux en signe de soumission. Gardez les mains ouvertes, comme un signe de paix.

8 Si vous choisissez de contre-attaquer...
Il existe de multiples stages pour apprendre à se défendre. Dans l'urgence, sachez que tout objet peut être efficace (une baguette,

L'obligation de porter secours

Selon l'article 223-6 du code pénal, quiconque pouvant empêcher un crime ou un délit contre l'intégrité corporelle d'une personne et s'abstient de le faire peut être puni (jusqu'à cinq ans de prison et 75 000 € d'amende). Idem pour celui qui ne porte pas assistance à une personne en péril. Si la loi n'oblige personne à se conduire en héros en mettant sa vie en danger, elle impose d'appeler les secours.

des clés...) et agissez sur les zones sensibles, comme le tibia (qui empêche un agresseur de prendre la fuite). Mais attention, vous pouvez être accusé de coups et blessures s'il ne vous agresse pas.

9 Ne lui vaporisez pas de la bombe lacrymogène
C'est considéré comme une arme et vous êtes condamnable.

10 Restez auprès de la victime pour la reconforter
Encouragez-la à déposer plainte à la police. Votre témoignage donnera du poids à sa déposition. Si elle est blessée, demandez s'il y a un médecin autour de vous ou une personne qui connaît les gestes de premiers secours. ●

*L'Observatoire national de la délinquance et des réponses pénales (c'est un département de l'INHESJ: Institut national des hautes études de sécurité et de la justice (www.inhesj.fr)).
** www.adacfrance.com