

PIERREFONDS

Robert Paturel a dirigé un stage d'autodéfense au gymnase

Une sommité des sports de combat. Dimanche 18 octobre au gymnase de Pierrefonds, l'ancien champion d'Europe de boxe française Robert Paturel, ancien policier et formateur au Raid (unité de Recherche, assistance, intervention et dissuasion de la police nationale française), a dirigé une formation auprès d'une trentaine de stagiaires.

Organisé par le Club de formation d'autodéfense (CFAD) de Couloisy, fondé en 2004, présidé par Jean-Marc Caron et comptant une dizaine d'adhérents, ce stage a permis aux participants d'apprendre les subtilités de la boxe de rue et du maniement du tonfa (bâton à poignée latérale utilisé par les CRS). Robert Paturel était secondé par François Langny, enseignant au CFAD, et de Philippe Testoris, cadre de l'Adac (Académie des arts de combat) dont dépend le club de Couloisy.

Guillaume GRASSET

Les entraînements du CFAC de Couloisy ont lieu à la salle le mercredi de 19h à 21h. Tél : 06.01.91.55.57



Ici avec François Langny, enseignant au Club formateur d'autodéfense de Couloisy, Robert Paturel, ancien policier du RAID a appris aux stagiaires les subtilités de la boxe de rue et le maniement du tonfa, bâton utilisé par les CRS.