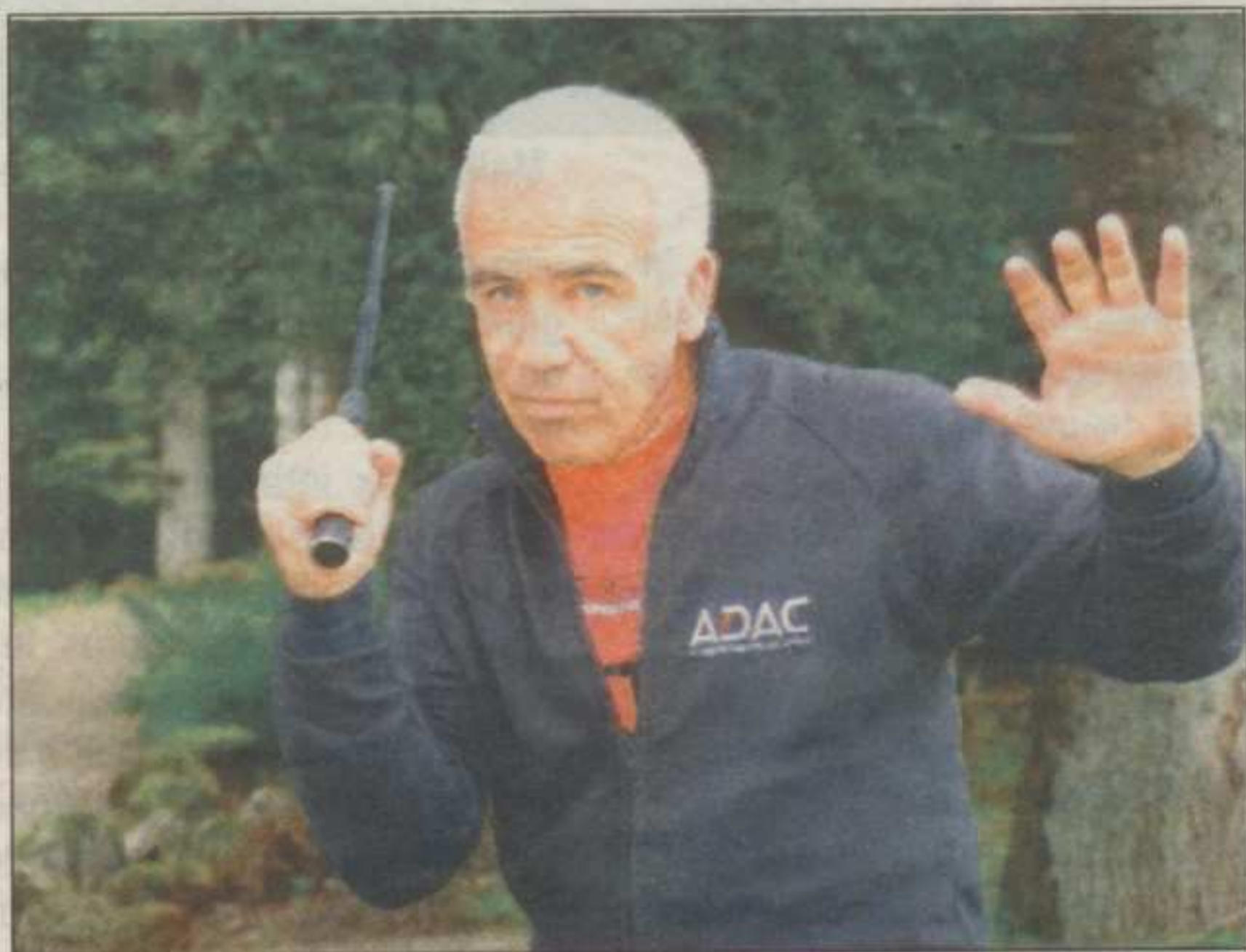


Stage de self défense



Le stage se déroule cette année avec Robert Paturel, instructeur au RAID pendant 20 ans.

Le club de Self-Défense de Giberville pratique l'auto-défense, principalement par des cours de krav maga depuis de nombreuses années. L'association est le seul club officiel de krav maga sur le Calvados formé par la FEKM RD et affilié à la FFK-DA.

Le club de Giberville organise, comme chaque année, un stage avec un expert en Self-défense. Cette année, il se déroule avec Robert Paturel, expert en boxe de rue (self-défense), bâton défense et défense contre armes blanches. Il a été instructeur au RAID pendant 20 ans et est concepteur de la méthode Tonfa utilisée par les forces de l'ordre.

Le stage se déroulera le samedi 15 novembre, de 10 à 12h et de 13h à 17h, inscriptions sur place à partir de 9h30.

Thèmes abordés : défense à mains nues, défense contre armes, utilisation d'armes de fortune.

• Pratique

Gymnase Maurice Baquet, avenue Jules Ferry à Giberville. Tarifs : 15€ (20€ repas sur place), ouvert à tous. Matériel conseillé : coquille de protection.

Infos et réservation : Brice au 06 61 31 59 09 ou Yann 06 08 54 56 83. Sites internet : www.selfdefensegiberville.fr et www.adacfrance.com