

**BONNE**

## Une association pour la gestion des conflits

Une nouvelle activité de l'Association des parents d'élèves vient de voir le jour dans la commune. L'Académie des Arts de Combat (Adac) a pour vocation d'apprendre à prévenir les actes violents et d'y faire face le cas échéant. Dans ce cas précis, elle se distingue par une méthode : la défense de rue. Cette association organise des cours collectifs mais aussi des stages de mise en situation. La défense de rue permet tout d'abord un gros travail comportemental, comment gérer un conflit qui n'est pas forcément physique. Mais aussi apprendre des techniques et

pouvoir les mettre en pratique lorsque la victime est en stress lors d'une agression morale. Sinon dans le cas extrême, riposter par des coups précis et efficaces, manier le corps à corps afin de déstabiliser l'adversaire ou utiliser des objets courants (ceinture, veste) afin de mettre en échec l'agresseur. Le stage consiste quant à lui, à mettre l'élève dans une situation d'agression proche de la réalité par des jeux de rôles scénarisés, tout cela sous l'œil bien vaillant d'une caméra. La vidéo permettra bien entendu d'observer les erreurs et les réussites commises par le néophyte. Cette année, le

stage se déroulera à Viuz-en-Sallaz durant 2 jours dans différents modules : législation, technique, traumatisme et secourisme, et dans l'après-midi, les stagiaires auront un parcours en situation puis en fin de journée un débriefing avec les professeurs. Les cours de l'Adac sont donnés tous les samedis matins de 9 h 30 à 11 h à la salle "le paradis" sous l'école maternelle par 4 professeurs diplômés. Un âge minimum de 16 ans est demandé.

**Fabrice STROPPOLO**

**POUR EN SAVOIR PLUS**

Tél. 06 89 93 31 67



Les quatre enseignants de l'Adac.