

SAINT-GENIS- DES-FONTAINES

De l'art et de l'usage de la canne pour les personnes âgées



Les cours sont dispensés par Lionel Lalo. Photo J. P.

Un peu d'anticipation sur la date du 1^{er} avril pour présenter l'art et l'usage de la canne dans les travaux pratiques d'un cours dispensé par Lionel Lalo au sein de son association.

Un peu d'histoire sur la canne successivement synonyme de domination dans l'antiquité, consacrant l'autorité des évêques au Moyen âge, apanage de la noblesse sous Louis XIV et très portée au XIX^e siècle. En 1899, Joseph Charmemont publie "L'art de la savate défense et de la canne", considérant la canne comme arme de défense dans la perspective de combat de rue.

A ce jour, les sports modernes et arts martiaux ont fait oublier ce moyen de défense sauf pour quelques passionnés ou prudents soucieux de pouvoir réagir à la violence de rue actuelle.

Robert Fabre, sympathique "résident sénateur" bien connu de la commune et adhérent de l'association explique :

"La canne, sur laquelle s'appuient les anciens et si précieuse pour les vieilles jambes, peut devenir redoutable dans les mains d'une personne âgée agressive. Il suffit simplement de la manier avec dextérité pour qu'elle devienne une arme défensive très efficace pour venir à bout d'un ou plusieurs agresseurs".

Lionel Lalo, formateur à l'Académie des arts de combat invite toutes les personnes, sans limite d'âge, soucieuses de savoir mettre à profit l'usage de la canne, de venir aux cours qu'il propose au-dessus de la salle polyvalente de St Genis : le 17 mars de 14 h à 17 h, et les 28 avril, 26 mai, 23 juin, de 10 à 12 h.

Pour tout renseignement : tél 04 68 89 62 88. E mail adac66@wanadoo.fr Internet www.adacfrance.com