

# ANTHROPOLOGIE DU COMBAT

Jean Luc GUINOT

Ce livre est destiné à donner des outils permettant de mieux vivre les confrontations et les agressions que la vie ne manquera pas de mettre sur votre chemin, il vous aidera aussi à comprendre les épreuves passées et à établir des stratégies de défense efficaces. L'agression physique, base même de notre réflexion, est bien sûr très largement abordée, mais nous avons voulu élargir notre exposé, avec les agressions dites psychologiques et notamment l'inhibition de l'action, responsable de nombreuses maladies et cause de décès dans de nombreux pays. Ce livre, cet essai littéraire s'adresse à tous, dans un langage le plus accessible possible pour les non-spécialistes.

12.00 euros TTC  
Jean Luc GUINOT

ISBN : 978-2-9535948-1-2  
Tous droits réservés  
Imprimé en numérique, Lille, France.

 **TheBookEdition.com**  
Réveillez l'auteur qui est en vous

  
collection  
développons